



*SOUTĚŽNÍ KATEGORIE PROJEKTU BRUSLIČKA
a doprovodná pravidla
SEZÓNA 2025/2026*

Platnost od 1.7.2025

Aktualizace 30.6.2025 – pravidla týkající se kat. SOLO FREE DANCE

Přehled kategorií zahrnutých do Brusličky

Adult A (ADA) = Adult A v KP ČKS <i>(KP=Klubový pohár ČKS)</i>	Adult B (ADB) = Adult B v KP ČKS	Adult D (ADD) (smíšená kat.) = Snazší náplň než v předchozích sloupcích	Dolní i horní věková hranice = shodná s pravidly ČKS pro kat. Adult
Junioři/Juniorky B (JIB/JYB) = Juniorky/Junioři v KP ČKS	Junioři/Juniorky C (JC) (smíšená kat.) = Juniorky/Junioři v KP ČKS A	Junioři/Juniorky D (JD) (smíšená kat.) Pozn.: junioři D mohou jezdit už kat. Adult D	Dolní i horní věková hranice = shodná s pravidly ČKS pro kat. Juniorky a Junioři
Dorostenky B (DYB) = Dorostenky v KP ČKS	Dorostenci/Dorostenky C (DC) (smíšená kat.) = Dorostenci a Dorostenky v KP ČKS A	Žactvo D - spol. kategorie pro věkové kat. Dorostenek a Žactva (ŽD) (smíšená kat.) = Snazší náplň než kat. v předchozích sloupcích	Dolní i horní věková hranice = shodná s pravidly ČKS pro Dorostenky, u kat. Žactvo D a Z je HVH: po 1.7.2009 a DVH: před 30.6.2014
Žačky B/Žáci B (ŽYB/ŽIB) = Žačky a Žáci v KP ČKS	Žactvo C (ŽC) (smíšená kat.) = Žactvo v KP ČKS A	Viz. výše – spol. kat. Žactvo D	Dolní i horní věková hranice = shodná s pravidly ČKS pro kat. Žačky a Žáci

Žačky mladší B/Žáci mladší B (ŽMB, ŽMBCH) = Žačky mladší a Žáci mladší v KP ČKS	Žactvo mladší C (ŽMC) (smíšená kat.) = Žactvo mladší v KP ČKS A	Žactvo mladší D (ŽMD) (smíšená kat.) = Snazší náplň než kat. v předchozích sloupcích	Dolní i horní věková hranice = shodná s pravidly ČKS pro kat. Žačky mladší a Žáci mladší
Žačky nejmladší B/Žáci nejmladší B (ŽNB, ŽNBCH) = Žačky nejmladší a Žáci nejmladší v KP ČKS	Žactvo nejmladší C (ŽNC) (smíšená kat.) = Žactvo nejmladší v KP ČKS A	Žactvo nejmladší D (ŽND) (smíšená kat.) = Snazší náplň než kat. v předchozích sloupcích	Dolní i horní věková hranice = shodná s pravidly ČKS pro kat. Žačky nejmladší a Žáci nejmladší
Nováčky starší dívky B/Nováčky chlapci B (NSB, NCHB) = Nováčky starší dívky a Nováčky chlapci v KP ČKS	Nováčky starší C (NSC) (smíšená kat.) = Nováčky starší v KP ČKS A	Nováčky starší D (NSD) (smíšená kat.) = Snazší náplň než kat. v předchozích sloupcích	Horní věková hranice = shodná s pravidly ČKS pro kat. Nováčky starší a nováčky chlapci, dolní věková hranice je bez omezení
Nováčky mladší dívky B (NMB) = Nováčky mladší dívky v KP ČKS	Nováčky mladší C (NMC) (smíšená kat.) = Nováčky mladší v KP ČKS A	Nováčky mladší D (NMD) (smíšená kat.) = Snazší náplň než kat. v předchozích sloupcích	Horní věková hranice = shodná s pravidly ČKS pro kat. nováčky mladší, dolní věková hranice je bez omezení

Přípravka žactvo mladší (PML) (smíšená kat.) Přípravka žactvo nejmladší (PNM) (smíšená kat.) Přípravka Nováčci - jedna kategorie (PN) (smíšená kat.)	Přípravka Baby (PB) (smíšená kat.)	Přípravka Mini (PM) (smíšená kat.)	Přípravka žactvo mladší- nar. po 1.7.2012 (zahrnuje kat. žactvo ml. a první rok kat. žactva) Přípravka žactvo nejmladší – nar. po 1.7.2015 Přípravka Nováčci – nar. po 1.7.2017 Baby: nar. po 1.7.2019 a mladší Mini: nar. po 1.7.2020 a mladší
Solo free dance GOLD	Solo free dance SILVER		GOLD – nar. po 1.7.2009 SILVER – nar. do 30.6.2009
Sportovní dvojice			Věk: junioři a mladší
Taneční páry			Věk: junioři a mladší

Poznámky:

Pohár ČKS = Klubový pohár ČKS = Bruslička B (rozdíl mezi Pohárem ČKS a Klubovým pohárem ČKS je v systému hodnocení, kdy Pohár ČKS je hodnocen ISU SH v plné verzi, tj. včetně kamerových záznamů, kdežto Klubový pohár ČKS je hodnocen sic ISU SH, ale v neúplné verzi, tj. bez kamerového záznamu).

Klubový pohár ČKS A = Bruslička C

STŘÍDAVÝ START

a) BEZ OMEZENÍ:

- párové disciplíny a solo free dance vs. ostatní sólové kategorie (těchto soutěží, i Finále Brusličky, se mohou účastnit i závodníci, kteří soutěží jinak v Českém poháru)
- adult kategorie vs. kat. juniorů a juniorek
- Bruslička B vs. Klubový pohár ČKS a Pohár ČKS.

b) S OMEZENÍM:

- Bruslička B vs. Český pohár. Závodník startující v B kategorii se může zúčastnit maximálně jednoho závodu Českého poháru. V případě porušení tohoto pravidla bude odebráno 95% z celkového počtu získaných bodů.
- Adult B : Závodník se může zúčastnit maximálně 3 soutěží Klubového poháru ČKS nebo Brusličky – kat. Adult A (důvodem je skutečnost, že závodníci v kat. Adult mají zpravidla velmi nízký počet soutěží; jedná se o kategorie, které z časových důvodů nejsou často pořadatelem do soutěže zařazeny). V případě porušení tohoto pravidla bude odebráno 95% z celkového počtu získaných bodů.

c) SE ZÁKAZEM:

- Bruslička C - pouze závodníci bez splněního testu výkonnosti pro svou věkovou kategorii; tito se tak nemohou logicky ani zúčastnit Českého poháru. Ohledně Poháru ČKS, Klubového poháru ČKS a Brusličky B platí pravidlo, že závodník startující v C kategorii se může zúčastnit maximálně jednoho závodu vyššího žebříčku (např. může zkusit jet 1x Pohár ČKS). V případě porušení tohoto pravidla bude odebráno 95% z celkového počtu získaných bodů.
- Bruslička D vs. Český pohár, Pohár ČKS, Klubový pohár ČKS, Bruslička B a Bruslička C. Střídavý start není povolen. V případě porušení tohoto pravidla bude odebráno 95% z celkového počtu získaných bodů.

ŽEBŘÍČEK

Žebříček Brusličky je veden pro všechny kategorie výše uvedené. Do žebříčku se započítávají klubové soutěže splňující základní požadavky dané těmito pravidly (týkající se sboru rozhodčích aj.) a které jsou uvedeny níže:

1. Klubové soutěže, které jsou součástí akreditačního systému Brusličky <https://zavody.projekt-bruslicka.cz/> hodnocené OBO SH nebo ISU SH
2. Klubové soutěže, které jsou součástí Klubového poháru ČKS a ČKS A, a u nichž pořadatel požádal o propis výsledků. Jediné kategorie Klubového poháru ČKS A, které nejsou způsobilé propisu, jsou kategorie chlapců, kdy Bruslička zachovává systém z uplynulých let, tj. že kategorie typu „C“ (dnes Klubový pohár ČKS A) jsou smíšené!

Každému soutěžícímu se zaznamenávají v průběhu pohárového období všechny bodové zisky ze soutěží, kterých se zúčastnil. Pro výpočet průběžného či konečného pohárového pořadí se započítají **3 nejvyšší bodové zisky za příslušné období**. Jejich součet pak tvoří průběžný či konečný bodový zisk závodníků, na základě kterého je stanoveno pořadí závodníků. Soutěžící se stejným bodovým součtem se o pořadí dělí.

PODMÍNKY PRO SOUTĚŽE BRUSLIČKY, KTERÉ NEJSOU SOUČÁSTÍ KLUBOVÉHO POHÁRU ČKS A ČKS A

1. Přihlašování a zadávání výsledků musí probíhat přes akreditační systém Brusličky <https://zavody.projekt-bruslicka.cz/>
2. **Rozpis soutěže** musí být zaslán nejméně 4 týdny před konáním soutěže na adresu: projekt-bruslicka@seznam.cz
3. **Sbory činovníků:** Pro složení sborů rozhodčích u VŠECH níže uvedených kategorií Brusličky (včetně párových kat. a kat. Solo free dance, kdy rozhodování těchto kat. nevyžaduje rozhodčí se zvláštní kvalifikací pro uvedené disciplíny) platí následující požadavky: minimálně 3 bodující rozhodčí, jedním z nichž může být vrchní rozhodčí, všichni musí být uvedeni na platných seznamech rozhodčích ČKS s kvalifikací minimálně III. třídy (sólové kat.); případně v seznamu rozhodčích proškolených pro OBO SH. Rozhodčí uvedení na platných seznamech rozhodčích ČKS musí vždy tvořit většinu rozhodcovského sboru (tj. sbor nemůže být složen toliko z rozhodčích proškolených pouze pro OBO SH; titi musí být vždy v menšině)

FINÁLE

Finále je určeno pro všechny kategorie Brusličky; počet postupujících bude uveřejněn nejdéle do konce ledna 2026 v samostatném dokumentu v sekci <https://www.projekt-bruslicka.cz/finale-projektu-bruslicka/>

Poslední soutěž, která je způsobilá k započtení do žebříčku Brusličky pro účely Finále je soutěž konaná o víkendu 14.-15.3.2026

Termín pro Finále 2026: 20.-22.3.2026.

NÁPLNĚ PROGRAMŮ

	„B“ kategorie	„C“ kategorie s jednodušší náplní oproti B	„D“ kategorie s jednodušší náplní oproti B a C	
	ADULT A	ADULT B	ADULT D	
Adult	v ČKS Adult A max. délka programu 2:15 +/- 10 sec <u>maximální náplň programu</u> Viz. pravidla ČKS pro sez.25/26	v ČKS Adult B max. délka programu 2:00 +/- 10 sec <u>maximální náplň programu</u> Viz. pravidla ČKS pro sez.25/26	max. délka programu 2:00 +/- 10 sec <u>maximální náplň programu</u> 4 jednoduché skokové prvky povoleny jsou jen: <u>kadet (W), 1T, 1S, 1Lo;</u> v rámci skokových prvků může být zařazena jedna kombinace skoků skládající se pouze ze dvou jednoduchých skoků kroková pasáž po přímce pokrývající minimálně 2/3 kluziště <u>může zahrnovat pouze tyto</u> <u>prvky:</u> oblouky vpřed ven, dovnitř a vzad ven, vnější mohawk (amerikán), měsíkové (mondové/anglické) trojky, vnitřní mohawk (mondový krok), „mávátko“; pro splnění prvku musí být do pasáže zahrnuty min. 4 různé prvky z výše uvedených 1 choreografická sekvence	

			1 vzpřímená pirueta beze změny nohy v základní pozici – min. 4 otáčky (zkr.USp)	
	JUNIOŘI A JUNIORKY B	JUNIOŘI A JUNIORKY C	JUNIOŘI A JUNIORKY D	
Junioři a juniorky	maximální délka programu 2:30 +/- 10 sec <u>maximální náplň programu</u> Viz. pravidla ČKS pro sez.25/26	maximální délka programu 2:30 +/- 10 sec <u>maximální náplň programu</u> Viz. pravidla ČKS pro sez.25/26 určená pro Klubový pohár ČKS A	- Kat. zrušena (součástí kat. Adult D)	
Dorostenci/Dorostenky a Žáci/Žáčky	DOROSTENKY B ŽÁCI/ŽÁČKY B	DOROSTENCI/DOROSTENKY C ŽÁCI/ŽÁČKY C	DOROSTENCI/DOROSTENKY D ŽÁCI/ŽÁČKY D	
	max. délka programu 2:30 min. +/- 10 sec <u>maximální náplň programu</u> Viz. pravidla ČKS pro sez.25/26	max. délka programu 2:30 min. +/- 10 sec <u>maximální náplň programu</u> Viz. pravidla ČKS pro sez.25/26 určená pro Klubový pohár ČKS A	maximální délka programu 2:00 +/- 10 sec <u>maximální náplň programu</u> 4 jednoduché skokové prvky; povoleny jsou jen kadet (W), 1T, 1S, 1Lo ; v rámci skokových prvků může být zařazena jedna kombinace skoků skládající se pouze ze dvou jednoduchých skoků 1 kroková pasáž po přímce pokrývající minimálně 2/3 kluziště <u>může zahrnovat pouze tyto prvky:</u> oblouky vpřed ven, dovnitř a vzad ven, vnější mohawk (amerikán), měsíkové (mondové/anglické) trojky, vnitřní mohawk (mondový krok), „mávátko“; pro splnění prvku musí být do pasáže zahrnuty min. 4 různé prvky z výše uvedených 1 choreografická sekvence 1 vzpřímená pirueta beze změny nohy v základní pozici – min. 3 otáčky (zkr.USp)	
	ŽÁCI A ŽÁČKY MLADŠÍ B	ŽACTVO MLADŠÍ C	ŽACTVO MLADŠÍ D	ŽACTVO MLADŠÍ PŘÍPRAVKA
Žactvo mladší	max. délka programu 2:15 min. +/- 10 sec <u>maximální náplň programu</u> Viz. pravidla ČKS pro sez.25/26	max. délka programu 2:15 min. +/- 10 sec <u>maximální náplň programu</u> Viz. pravidla ČKS pro sez.25/26 určená pro Klubový pohár ČKS A	maximální délka programu 2:00 +/- 10 sec <u>maximální náplň programu</u> 4 jednoduché skokové prvky; povoleny jsou jen kadet (W), 1T, 1S, 1Lo ; v rámci skokových prvků může být zařazena jedna kombinace skoků skládající se pouze ze dvou jednoduchých skoků 1 kroková pasáž po přímce pokrývající minimálně 2/3 kluziště <u>může zahrnovat pouze tyto prvky:</u> oblouky vpřed ven, dovnitř a vzad ven, vnější mohawk (amerikán), měsíkové (mondové/anglické)	max. délka programu 1:30 min +/- 5 sec <u>maximální náplň programu</u> vazba: překládání vpřed na obě strany – do osmy (min. čtyři přeložení – tj. 8 odrazů na každou stranu holubička vpřed ven – koleno volné nohy nad bokem, volná noha dopnutá, vytočená voziček – postavit se na jednu nohu, provést dřep na jedné noze, stehno jedoucí nohy nejméně vodorovně s ledem, volná noha napnutá vpřed, mírně vytočená špičkou směrem ven, nohy u sebe, paže

			trojky, vnitřní mohawk (mondový krok), „mávátko“; pro splnění prvku musí být do pasáže zahrnuty min. 4 různé prvky z výše uvedených 1 choreografická sekvence 1 vzpřímená pirueta beze změny nohy v základní pozici – min. 3 otáčky (zkr.USp)	v předpažení, ujet 2-3 metry v pozici, zvednout se na jedné noze bez opory druhou nohou o led stromeček + šourák (vazba) – provedení stromečku od brankoviště ke vzdálenější modré – poté šourák – vazba končí opět na protilehlém brankovišti vzpřímená čapová pirueta na jedné noze (USp) – min. tři otáčky
	ŽÁCI A ŽÁČKY NEJMLADŠÍ B	ZACTVO NEJMLADŠÍ C	ŽACTVO NEJMLADŠÍ D	ŽACTVO NEJMLADŠÍ PŘÍPRAVKA
Žactvo nejmladší	max. délka programu 2:00 min. +/- 10 sec <u>maximální náplň programu</u> Viz. pravidla ČKS pro sez.25/26	max. délka programu 2:00 min. +/- 10 sec <u>maximální náplň programu</u> Viz. pravidla ČKS pro sez.25/26 určená pro Klubový pohár ČKS A	max. délka programu 2:00 min. +/- 10 sec <u>maximální náplň programu</u> min. 3 vnější trojky (také někdy nazývané valčíkové trojky nebo přešlápnuté trojky) na každou stranu kadet (W) holubička vpřed ven , min. 3 s. v pozici, koleno volné nohy nad bokem, volná noha dopnutá, vytočená vazba: překládání vpřed + překládání vzad – dva výjezdy vzad na obě strany (min. čtyři přeložení – tj. osm odrazů na každou stranu) <u>vazba se předvádí na libovolnou stranu</u> ; výjezd vzad „na obě strany“ znamená, že bruslař po splnění vazby učiní dva výjezdy vzad (tj. na pravé a levé noze). Přípustné jsou dvě varianty vazby – překládání vpřed a vzad na jednu stranu (viz. test č. 1 Přípravka) nebo překládání vpřed na jednu stranu a překládání vzad na druhou stranu (tj. do osmy). Podstatou splnění vazby je, aby bruslař předvedl min. 4 přeložení vpřed a min. 4 přeložení vzad. 1 vzpřímená čapová pirueta na jedné noze (USp) – min. tři otáčky	max. délka programu 1:30 min +/- 5 sec <u>maximální náplň programu</u> vazba: překládání vpřed na obě strany – do osmy (min. čtyři přeložení – tj. 8 odrazů na každou stranu) holubička vpřed ven – koleno volné nohy nad bokem, volná noha dopnutá, vytočená voziček – postavit se na jednu nohu, provést dřep na jedné noze, stehno jedoucí nohy nejméně vodorovně s ledem, volná noha napnutá vpřed, mírně vytočená špičkou směrem ven, nohy u sebe, paže v předpažení, ujet 2-3 metry v pozici, zvednout se na jedné noze bez opory druhou nohou o led stromeček + šourák (vazba) – provedení stromečku od brankoviště ke vzdálenější modré – poté šourák – vazba končí opět na protilehlém brankovišti vzpřímená čapová pirueta na jedné noze (USp) – min. tři otáčky
	NOVÁČCI MLADŠÍ DÍVKY B, NOVÁČCI STARŠÍ DÍVKY B, NOVÁČCI CHLAPCI B	NOVÁČCI MLADŠÍ DÍVKY C, NOVÁČCI STARŠÍ DÍVKY C, NOVÁČCI CHLAPCI C	NOVÁČCI MLADŠÍ DÍVKY D, NOVÁČCI STARŠÍ DÍVKY D, NOVÁČCI CHLAPCI D	NOVÁČCI PŘÍPRAVKA
Nováčky mladší dívky, Nováčky Starší dívky, Nováčky chlapci	maximální délka programu 2 min +/- 10 sec <u>maximální náplň programu</u> Viz. pravidla ČKS pro sez.25/26	maximální délka programu 1:45 sec <u>maximální náplň programu</u> Viz. pravidla ČKS pro sez.25/26 určená pro Klubový pohár ČKS A	maximální délka programu 1:45 sec <u>maximální náplň programu</u> překládání vpřed; do „S“ nebo do „8“ (FCr) – min. 4 překlady vpřed doleva a min. 4 překlady vpřed doprava nebo obráceně	max. délka programu 1:30 min +/- 5 sec <u>maximální náplň programu</u> vazba: překládání vpřed na obě strany – do osmy (min. čtyři přeložení – tj. 8 odrazů na každou stranu)

			min. 5 oblouků vpřed ven nebo dovnitř (doporučeno na krátké ose) kadet holubička vpřed ven – koleno volné nohy nad bokem, volná noha dopnutá, vytočená voziček – postavit se na jednu nohu, provést dřep na jedné noze, stehno jedoucí nohy nejméně vodorovně s ledem, volná noha napnutá vpřed, mírně vytočená špičkou směrem ven, nohy u sebe, paže v předpažení, ujet 2-3 metry v pozici, zvednout se na jedné noze bez opory druhou nohou o led vzpřímená čápová pirueta na jedné noze (USp) – min. tři otočky	holubička vpřed ven – koleno volné nohy nad bokem, volná noha dopnutá, vytočená voziček – postavit se na jednu nohu, provést dřep na jedné noze, stehno jedoucí nohy nejméně vodorovně s ledem, volná noha napnutá vpřed, mírně vytočená špičkou směrem ven, nohy u sebe, paže v předpažení, ujet 2-3 metry v pozici, zvednout se na jedné noze bez opory druhou nohou o led stromeček + šourák (vazba) – provedení stromečku od brankoviště ke vzdálenější modré – poté šourák – vazba končí opět na protilehlém brankovišti
	PŘÍPRAVKA BABY (nar. po 1. 7. 2019)	PŘÍPRAVKA MINI (nar. po 1. 7. 2020)		
Přípravka	max. délka programu 1:30 min +/- 5 sec <u>maximální náplň programu</u> stromeček vpřed (minimálně 3 odrazy na každou nohu!) voziček – postavit se na jednu nohu, provést dřep na jedné noze, stehno jedoucí nohy nejméně vodorovně s ledem, volná noha napnutá vpřed, mírně vytočená špičkou směrem ven, nohy u sebe, paže v předpažení, ujet 2-3 metry v pozici, zvednout se na jedné noze bez opory druhou nohou o led cibulky vzad – min. 8 vazba: překládání vpřed na obě strany – do osmy (min. čtyři přeložení – tj. 8 odrazů na každou stranu) 1 vzpřímená pirueta na dvou nohách (zkr. FTFSp) nebo vzpřímená čápová pirueta na jedné noze (USp) – min. 3 otáčky	max. délka programu 1:30 min +/- 5 sec <u>maximální náplň programu</u> stromeček vpřed (minimálně 5 odrazů na každou nohu!) čáp + voziček (nebo dřep na dvou nohách) + čáp (vazba) koloběžka vpřed na kruhu na libovolnou stranu – důraz na odraz celou hranou brusle a na dopnutou nohu po odraze – min. 5 odrazů cibulky vpřed – min. 5 vzpřímená pirueta na dvou nohách (zkr. FTFSp) nebo vzpřímená čápová pirueta na jedné noze (USp) – min. 3 otáčky		
Solo free dance	GOLD	SILVER	vysvětlivky	
	max. délka programu 2:00 min +/- 10 sec <u>maximální náplň programu</u> 1. Sada sekvenčních twizzlů -SqTw	max. délka programu 2:00 min +/- 10 sec <u>maximální náplň programu</u> 1. Sada sekvenčních twizzlů -SqTw	SqTw - Minimálně tři otočky na každé noze. MiStWB – požadavky: Min. čtyři různé typy obrátů. Musí být synchronizována s hudbou a vyjadřovat její charakter, povinné jsou změny směru. Klade se důraz	

	2. Kroková sekvence středem kluziště styl B („kreativní krokovka“) - MiStWB 3. Choreografický skluzový pohyb - ChSl 4. Taneční pirueta - DSp 5. Choreografická charakterová kroková sekvence - ChSt	2. Kroková sekvence středem kluziště styl B („kreativní krokovka“) - MiStWB 3. Choreografický skluzový pohyb - ChSl 4. Taneční pirueta - DSp 5. Choreografická charakterová kroková sekvence - ChSt	na dynamiku, rytmus, interpretaci a kreativitu. ChSl – souvislý pohyb v min. délce 3 sec. (jde o kombinaci různých skluzových kroků, oblouků, přechodů a tanečních prvků, které se provádějí plynule a spojují jednotlivé prvky krasobruslařské jízdy do celku) DSp - Min. 3 otáčky na jedné noze ChSt - Musí následovat až po „kreativní krokovce“, musí začínat u mantinelu naproti rozhodčím a končit u rozhodčích a být jen ve střední třetině.	
		SPORTOVNÍ DVOJICE C		
Sportovní dvojice		maximální délka programu 2:30 min <u>minimální náplň programu</u> jeden sólový skok (jednoduchý nebo dvojitý) jedna sólová pirueta v jedné pozici nebo párová pirueta min. jedna zvedanou figuru		
		TANEČNÍ PÁRY C		
Taneční páry		maximální délka programu 2:30 <u>Minimální náplň</u> pro volný tanec: Krátká taneční zvedaná figura (max. 7 sec) + kroková pasáž v tanečním držení		

Základními pozicemi v projektu Bruslička se rozumí pouze pozice uvedené na obrázcích níže:



Obr 1 Vzpřímená pirueta



Obr 2 Nízká pirueta



Obr 3 Pirueta ve váze

Vysvětlení: Choreografická sekvence:

Choreografická sekvence sestává z nejméně 2 různých pohybů, jako jsou váhy, arabesky, měsíce, Ina Bauer, hydrobladingu, (nejčastější provedení vozíček v zadní vnitřní hraně na jedné noze, volná noha je překřížená za nohou jedoucí, tělo výrazně mimo osu, téměř se dotýkající ledu, jedna, obě nebo žádná ruka klouže po ledě), jakýchkoliv skoků s max dvěma otáčkami, piruetami atd. Kroky a obraty mohou být využity k propojení 2 nebo více různých pohybů. Prvky, uvedené na seznamu prvků, které budou součástí choreografické sekvence, nebudou nahlášeny a nezaberou políčko v seznamu prvků. Kresba/tvar není nijak určen nebo omezen, nicméně sekvence musí být jasně rozpoznatelná

Kategorie D a přípravky: Při dobrém provedení prvků nebude penalizován počet daných prvků (například, když bruslař předvede 4 cibulky vpřed namísto předepsaných min. 5 cibulek).

Kategorie D jsou určeny pro začínající bruslaře, kteří se teprve učí základům krasobruslení (učí se jízdě vpřed a vzad, překládání, atd.).